

一張勻稱的臉：臉頰和下巴填充



什麼是臉頰和下巴填充？什麼情況可藉此改善治療？

此手術可以雕塑出一張年輕有型、讓您的臉看起來更協調，圓潤的下巴可以讓臉型看起來短一點，顯出蛋型臉，帶出頸部的線條；通常下巴填充和隆鼻或臉部拉皮一起進行，更容易帶出臉的輪廓和造型。豐滿的雙頰將臉型的中段拉開，看起來更年輕有精神；而兩頰的填充如果和臉部拉皮或下眼皮的整型手術一起進行，更容易創造出美學的輪廓；填充物大小依個人需要，較小的填充經由口腔切口內不同的角度置入顴骨內，大一點的則由頸部切口置入，除此之外，填充物的大小也必須和臉型的立體度配合。手術在手術中心進行，通常約一至三小時，簡單一點的只需局部麻醉，否則也可能需要全身麻醉。

什麼時候可以看到預期效果？治療後效果可持續多久？

下巴型狀、頸部線條和雙頰的豐滿可以有不同程度立見的效果，效果可以維持數十年不等。

有沒有恢復期？何時可以恢復上班及日常的生活活動？

恢復期一般需要一星期，會出現腫脹和瘀青，利用冰敷、藥膏或口服藥可幫忙減輕這些症狀。不需處方藥，一週內可以恢復上粧，而大部份的受診者在一週內即可回復工作及正常生活活動。

有什麼方法可以幫助維持或加強已出現的效果？

利用一些非手術的療程如肉毒桿菌、電磁波、電磁光填充劑或非手術臉部拉皮可以作少許的調整、維持甚至加強已有的效果；如果要更明顯的改變則需更進一步的手術塑型。搭配下巴的填充隆起或臉部拉皮，輪廓效果更明顯。

