

## 一張緊緻的臉 : 臉頸部拉皮

### 什麼是臉頸部拉皮?

### 什麼情況可以藉此治療改善?

臉頸部拉皮可以幫助減少歲月在臉上所留下的痕跡，這個手術可以讓您看起來相當的年輕，淡化由於皮膚鬆弛而造成的嘴角皺紋、鬆跨的下頷也被改善，如此一來，一個優美的頸部輪廓就此呈現；通常醫師會建議在作臉部拉皮的同時作兩頰和下巴填充隆起，而事實證明許多人也的確經由此手術找回了自信心，生活得更有活力。



不同大小的切口會出現在額頭髮線、和耳朵前後，表皮肌肉層會被重新調整和拉緊，多餘的皮膚會被除去，接著會將皮膚作一緊密的縫合，通常兩頰和下頷的填充隆起會跟著臉頸拉皮手術一起作，如此一來加強拉皮手術的效果，臉部的輪廓更明顯，致於填充物的大小則依個人需要來決定。

手術將在手術中心進行，通常需要三至六小時，簡單一點的可能只需局部麻醉，但有些則可能需要全身麻醉。

### 什麼時候可以看到預期效果? 治療後效果可持續多久?

嘴角皺紋、下頷和頸部的皺摺可以有不同程度立見的效果，通常手術後的效果可以維持數年不等。

### 有沒有恢復期?何時可以恢復上班及日常的生活活動?

恢復期一般需要兩星期，會出現腫脹和瘀青，利用冰敷、藥膏或口服藥可幫忙減輕這些症狀。在第一周可能需要一些處方藥，一週內可以恢復上班，而大部份的受診者在兩週內即可回復工作及正常生活活動。

### 有什麼方法可以幫助維持或加強已出現的效果?

利用一些非手術的療程如肉毒桿菌、電磁波、電磁光填充劑或非手術臉頸部拉皮可以作少許的調整、維持甚至加強已有的效果；如果要更明顯的改變則需更進一步的作手術塑型。當然兩頰和下頷的填充隆起，會是頸臉拉皮的最佳組合，輪廓效果更明顯。

